



EXAMEN DE CONSCIÈNCIA DE LA FRATERNITAT

PER A LA PRÒPIA CONVERSIÓ PERSONAL:

Et proposem que cada dia, en el moment que trobis més oportú busquis una estoneta de silenci i de pregària, i puguis fer cada dia l'examen de consciència de la fraternitat en el dia transcorregut. Et poden ajudar aquestes pautes:

1. Repassa en silenci tot el dia, pensa en tot allò que has fet, en cada moment, sobretot fes memòria agraïda de totes les persones amb qui t'has trobat... Dóna gràcies per tants de germans, atura't un moment a examinar la seva mirada i la teva, en com us heu tractat, com us heu mirat... Dóna gràcies no només per aquells encontres que t'ha omplert de goig: atura't a reflexionar sobre els que t'han provocat dolor, tristesa... i busca motius per a aprendre i potser donar gràcies...
2. Demana al Senyor la gràcia de poder veure amb la seva mirada on has fallat, on t'has equivocat... de què has de demanar perdó?
3. Torna al dia i intenta descobrir en quins moments has mirat a l'altra amb una mirada de judici...
4. Demana perdó al Senyor, prega per la/les persona/es que has jutjat, i fes propòsit d'esmena.
5. Demana ajuda al Senyor per poder posar en pràctica aquest propòsit d'esmena.
6. Acaba amb l'oració del Pare Nostre o l'Avemaria.

Val la pena realitzar habitualment aquest exercici perquè té un valor educatiu enorme per a créixer en fraternitat.